８番らーめん 岡山地区（広江店を除く）

２０２６年6月２９日現在

グランドメニュー	商品カテゴリ				持ち帰り	麺種類	栄養成分表示（１人前あたり）					アレルギー情報																										備考
												法令で規定する特定原材料（8品目）							表示を推奨する特定原材料（20品目）																			
	季節限定	らーめん	飯点心	表示なし			エネルギー（kcal）	たんぱく質（g）	脂質（g）	炭水化物（g）	食塩相当量（g）	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	
野菜らーめん　味噌		○			○	太	659	22.0	23.0	89.9	9.0	●																●			●		●							
野菜らーめん　塩		○			○	太	578	18.4	19.1	81.8	10.5	●																●			●		●							
野菜らーめん　醤油		○			○	太	613	21.9	19.2	86.3	9.2	●																●			●	●	●							
野菜らーめん　バター風味		○			○	太	764	16.5	40.7	81.6	10.9	●		●														●			●		●							
野菜味噌バター風味らーめん		○			○	太	873	22.2	46.6	90.1	9.5	●		●														●			●		●							
野菜塩バター風味らーめん		○			○	太	792	18.6	42.8	82.0	11.0	●		●														●			●		●							
小さな野菜らーめん（麺1/2）　味噌		○			○	太	455	15.3	21.1	51.9	6.1	●																●			●		●							
小さな野菜らーめん（麺1/2）　塩		○			○	太	398	12.8	18.4	46.2	7.1	●																●			●		●							
小さな野菜らーめん（麺1/2）　醤油		○			○	太	423	15.3	18.4	49.5	6.4	●																●			●	●	●							
小さな野菜味噌バター風味らーめん（麺1/2）		○			○	太	562	15.4	32.9	52.0	6.4	●		●														●			●		●							
小さな野菜塩バター風味らーめん（麺1/2）		○			○	太	505	12.9	30.2	46.3	7.3	●		●														●			●		●							
麺なし野菜らーめん（野菜スープ）味噌		○					277	9.8	20.4	16.7	5.3	●																●			●		●							
麺なし野菜らーめん（野菜スープ）塩		○					220	7.3	17.7	11.0	6.2	●																●			●		●							
麺なし野菜らーめん（野菜スープ）醤油		○					246	9.9	17.7	14.3	5.5	●																●			●	●	●							
野菜担々麺（胡麻風味）		○			○	太	904	30.6	44.8	94.4	10.2	●					●											●			●	●	●							
野菜こく旨らーめん（とんこつ醤油）		○			○	太	1,010	25.5	61.0	88.4	9.6	●																●			●	●	●							
【期間限定】ひんやり和だしらーめん（1玉）	○				○	細	475	19.6	2.4	86.1	9.2	●	●	●														●		●	●	●						●		
【期間限定】ひんやり和だしらーめん（2玉）	○				○	細	918	35.5	4.1	169.2	18.0	●	●	●														●		●	●	●						●		
【期間限定】ねばとろ和だしらーめん（１玉）	○				○	細	516	21.0	2.6	95.4	9.4	●	●	●														●		●	●	●				●		●		
【期間限定】ねばとろ和だしらーめん（2玉）	○				○	細	959	36.9	4.2	178.6	18.2	●	●	●														●		●	●	●				●		●		
【期間限定】トッピング　鶏チャーシュー	○				○		56	8.6	1.9	1.1	0.5	●	●	●																	●	●						●		
【期間限定】トッピングねばとろ	○				○		41	1.3	0.2	9.4	0.2	●																		●	●	●				●				
豚骨醤油そば		○			○	細	835	34.6	39.9	78.0	9.3	●	●																		●	●	●							
辛そば		○			○	細	951	36.3	50.1	82.6	10.0	●	●															●			●	●	●							
炙りチャーシュー丼		○			○		374	15.4	9.4	57.2	2.1	●	●				●											●		●	●		●							
炙りチャーシュー丼（ミニ）セット用				○			219	7.5	4.6	37.1	0.7	●					●											●		●	●		●							
唐麺（１玉）		○			○	太	661	17.4	26.8	83.3	6.1	●					●											●			●	●	●				●			
唐麺（２玉）		○				太	1,196	29.5	45.3	159.4	10.9	●					●											●			●	●	●				●			
あっさりらーめん		○			○	細	458	16.6	6.1	77.0	7.9	●																		●	●	●	●					●		
中華麺（醤油味）		○			○	細	491	19.0	8.2	78.0	8.2	●																●		●	●	●	●					●		
担々麺（胡麻風味）		○			○	細	754	29.2	29.8	86.6	10.2	●					●											●			●	●	●							
ざるらーめん（１玉）	○				○	細	456	15.3	1.8	86.9	5.8	●																		●	●									
ざるらーめん（２玉）	○				○	細	886	29.7	3.3	169.1	10.7	●																		●	●									
冷めん（１玉）	○				○	細	657	21.3	17.7	95.9	6.7	●	●														●	●			●	●	●				●			
冷めん（２玉）	○				○	細	1,132	37.2	20.0	186.1	11.9	●	●														●	●			●	●	●				●			
お子様らーめん（ジュース付き）		○			○	細	338	11.3	5.4	57.8	4.1	●																		●	●	●	●				●	●		
お子様らーめんセット（ジュース・ポテト付き）		○			○	細	499	13.2	15.5	73.1	5.1	●																		●	●	●	●				●	●		

８番らーめん 岡山地区（広江店を除く）

２０２６年6月２９日現在

グランドメニュー	商品カテゴリ				持ち帰り	麺種類	栄養成分表示（１人前あたり）					アレルギー情報																										備考
												法令で規定する特定原材料（8品目）							表示を推奨する特定原材料（20品目）																			
	季節限定	らーめん	飯点心	表示なし			エネルギー（kcal）	たんぱく質（g）	脂質（g）	炭水化物（g）	食塩相当量（g）	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	
ミニ炒飯			○		○		329	7.9	13.8	43.6	2.0	●	●				●	●													●	●	●							
炒飯（スープ付）			○		○		670	16.7	27.8	88.6	5.2	●	●				●	●													●	●	●					●		スープを含む情報です。
炒飯　大（スープ付）			○		○		999	24.5	41.6	132.3	7.1	●	●				●	●													●	●	●					●		
ライス　小（漬物付）			○				232	4.2	0.6	52.4	0.9	●																			●							●		漬物を含む情報です。
ライス　中（漬物付）			○				425	7.7	1.1	96.3	0.9	●																			●							●		
ライス　大（漬物付）			○				574	10.3	1.5	130.0	0.9	●																			●							●		
〆のご飯			○				112	2.0	0.3	25.3	0.0																												アレルゲンなし
８番餃子　６個			○		○		262	6.0	16.3	22.8	0.8	●		●													●	●			●	●	●					●		
８番餃子<ダブル>１２個			○		○		470	12.1	26.5	45.5	1.6	●		●													●	●			●	●	●					●		
８番餃子<得盛>１８個			○		○		678	18.1	36.8	68.3	2.4	●		●													●	●			●	●	●					●		
海老餃子			○		○		215	6.8	12.2	19.5	1.2	●		●			●											●			●	●	●							
海老餃子<ダブル>　１２個			○		○		371	13.4	18.0	38.5	2.3	●		●			●											●			●	●	●							
餃子コンビ（８番餃子６個・海老餃子６個）			○		○		423	12.8	22.4	42.3	2.0	●		●			●										●	●			●	●	●					●		
鶏の唐揚げ			○		○		380	26.6	21.8	20.9	2.2	●		●													●	●			●	●	●							
鶏の唐揚げ<ダブル>			○		○		760	53.2	43.6	41.8	3.5	●		●													●	●			●	●	●							
春巻き　２本			○		○		236	5.3	16.6	16.4	1.0	●	●															●			●	●	●							
春巻き<ダブル>４本			○		○		466	10.5	32.9	32.4	1.9	●	●															●			●	●	●							
フライドポテト			○		○		458	5.6	29.0	43.8	1.2																												アレルゲンなし
お子さまジュース（りんご）				○			60	0.0	0.0	15.1	0.0																										●			
トッピング																																								
太麺				○	○	太	355	10.9	1.4	70.3	1.7	●																												
細麺				○	○	細	371	12.1	1.4	70.1	1.7	●																												
豚骨醤油そば・辛そば用　細麺				○	○	細	350	12.0	1.4	67.2	1.3	●																												
野菜増し				○	○		179	4.2	15.5	8.7	0.1																												アレルゲンなし
バター風味				○	○		215	0.2	23.7	0.2	0.5			●																	●									
ねぎ				○	○		14	0.6	0.0	3.3	0.0																												アレルゲンなし
コーン				○	○		45	1.3	0.7	8.7	0.0																												アレルゲンなし
メンマ				○	○		24	0.8	0.8	3.6	1.3	●																●			●									
自家製チャーシュー（４枚）				○	○		112	8.4	8.1	1.4	0.4	●																			●		●							
辛肉増し				○			168	6.2	14.1	4.7	0.9	●																●			●	●	●							
煮玉子				○			94	8.4	5.2	3.3	2.1	●	●																		●		●							
マヨネーズ				○			103	0.4	11.2	0.1	0.3		●																		●						●			
にんにく小袋				○			4	0.2	0.0	0.7	0.1																												アレルゲンなし
【期間限定】八味　20ｇ	○				○		71	1.9	0.8	14.9	0.0																												アレルゲンなし
冷凍商品																																								
８番餃子　１人前（６個：90ｇ）当たり					○		208	6.0	10.3	22.8	0.8	●		●													●	●			●	●	●					●		
海老餃子　１人前（６個：90ｇ）当たり					○		156	6.7	5.9	19.0	1.1	●		●			●											●			●	●	●							
８番炒飯　１袋（300ｇ）当たり					○		545	14.7	11.7	95.1	5.2	●	●				●	●													●	●	●							
８番春巻き　１本（45ｇ）当たり					○		75	2.6	3.6	8.0	0.4	●	●															●			●	●	●							
８番　鶏の唐揚げ　100ｇ当たり					○		145	15.8	4.6	10.9	1.0	●	●	●													●	●			●	●	●							冷凍商品には「卵アレルギー」を含みます。

■太麺・細麺は、そば・卵を使用した設備で製造しています。

８番らーめん 岡山地区（広江店）

２０２６年６月２９日現在

グランドメニュー	商品カテゴリ				持ち帰り	麺種類	栄養成分表示（１人前あたり）					アレルギー情報																									備考
												法令で規定する特定原材料（8品目）								表示を推奨する特定原材料（20品目）																	
	季節限定	らーめん	飯点心	表示なし			エネルギー（kcal）	たんぱく質（g）	脂質（g）	炭水化物（g）	食塩相当量（g）	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	
野菜らーめん　味噌		○			○	太	652	21.4	22.5	89.7	9.0	●	●※															●			●		●							
野菜らーめん　塩		○			○	太	571	17.8	18.7	81.6	10.5	●	●※															●			●		●							
野菜らーめん　醤油		○			○	太	606	21.3	18.7	86.1	9.2	●	●※															●			●	●	●							
野菜味噌バター風味らーめん		○			○	太	867	21.6	46.2	89.9	9.5	●	●※	●														●			●		●							
野菜塩バター風味らーめん		○			○	太	786	18.0	42.3	81.8	11.0	●	●※	●														●			●		●							
小さな野菜らーめん（麺1/2）　味噌		○			○	太	448	14.7	20.6	51.7	6.1	●	●※															●			●		●							
小さな野菜らーめん（麺1/2）　塩		○			○	太	391	12.1	17.9	46.0	7.1	●	●※															●			●		●							
小さな野菜らーめん（麺1/2）　醤油		○			○	太	417	14.7	18.0	49.3	6.4	●	●※															●			●	●	●							
小さな野菜味噌バター風味らーめん（麺1/2）		○			○	太	555	14.8	32.5	51.8	6.4	●	●※	●														●			●		●							
小さな野菜塩バター風味らーめん（麺1/2）		○			○	太	498	12.2	29.8	46.1	7.4	●	●※	●														●			●		●							
麺なし野菜らーめん（野菜スープ）味噌		○					271	9.2	19.9	16.5	5.3	●	●※															●			●		●							
麺なし野菜らーめん（野菜スープ）塩		○					214	6.7	17.2	10.8	6.3	●	●※															●			●		●							
麺なし野菜らーめん（野菜スープ）醤油		○					239	9.2	17.3	14.1	5.5	●	●※															●			●	●	●							
野菜担々麺（胡麻風味）		○			○	太	904	30.6	44.8	94.4	10.2	●					●											●			●	●	●							
野菜こく旨らーめん（とんこつ醤油）		○			○	太	1,004	24.9	60.5	88.2	9.6	●	●※															●			●	●	●							
【期間限定】ひんやり和だしらーめん（1玉）	○				○	細	475	19.6	2.4	86.1	9.2	●	●	●														●		●	●	●						●		
【期間限定】ひんやり和だしらーめん（2玉）	○				○	細	918	35.5	4.1	169.2	18.0	●	●	●														●		●	●	●						●		
【期間限定】ねばとろ和だしらーめん（１玉）	○				○	細	516	21.0	2.6	95.4	9.4	●	●	●														●		●	●	●				●		●		
【期間限定】ねばとろ和だしらーめん（2玉）	○				○	細	959	36.9	4.2	178.6	18.2	●	●	●														●		●	●	●				●		●		
【期間限定】トッピング　鶏チャーシュー	○				○		56	8.6	1.9	1.1	0.5	●	●	●																	●	●						●		
【期間限定】トッピングねばとろ	○				○		41	1.3	0.2	9.4	0.2	●																		●	●	●				●				
唐麺（１玉）		○			○	太	661	17.4	26.8	83.3	6.1	●					●											●			●	●	●					●		
唐麺（２玉）		○				太	1,196	29.5	45.3	159.4	10.9	●					●											●			●	●	●					●		
あっさりらーめん		○			○	細	458	16.6	6.1	77.0	7.9	●																		●	●	●	●					●		
中華麺（醤油味）		○			○	細	484	18.3	7.7	77.8	8.2	●	●※															●		●	●	●	●					●		
担々麺（胡麻風味）		○			○	細	754	29.2	29.8	86.6	10.2	●					●											●			●	●	●							
ざるらーめん（１玉）	○				○	細	456	15.3	1.8	86.9	5.8	●																		●	●									
ざるらーめん（２玉）	○				○	細	886	29.7	3.3	169.1	10.7	●																		●	●									
冷めん（１玉）	○				○	細	651	20.7	17.3	95.7	6.7	●	●														●	●			●	●	●				●			
冷めん（２玉）	○				○	細	1,125	36.5	19.5	185.9	11.9	●	●														●	●			●	●	●				●			
お子さまらーめん（ジュース付き）		○			○	細	332	10.6	4.9	57.6	4.1	●	●※																	●	●	●	●				●	●		
お子さまらーめんセット（ジュース・ポテト付き）		○			○	細	492	12.6	15.1	72.9	5.1	●	●※																	●	●	●	●				●	●		
ミニ炒飯			○		○		329	7.9	13.8	43.6	2.0	●	●				●	●													●	●	●							
炒飯（スープ付）			○		○		670	16.7	27.8	88.8	5.4	●	●				●	●													●	●	●					●		スープを含む情報です。
炒飯　大（スープ付）			○		○		999	24.5	41.6	132.3	7.1	●	●				●	●													●	●	●					●		

８番らーめん 岡山地区（広江店）

２０２６年６月２９日現在

グランドメニュー	商品カテゴリ				持ち帰り	麺種類	栄養成分表示（１人前あたり）					アレルギー情報																									備考
												法令で規定する特定原材料（8品目）								表示を推奨する特定原材料（20品目）																	
	季節限定	らーめん	飯点心	表示なし			エネルギー（kcal）	たんぱく質（g）	脂質（g）	炭水化物（g）	食塩相当量（g）	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	
ライス　小（漬物付）			○				232	4.2	0.6	52.4	0.9	●																			●							●		
ライス　中（漬物付）			○				425	7.7	1.1	96.3	0.9	●																			●							●		漬物を含む情報です。
ライス　大（漬物付）			○				574	10.3	1.5	130.0	0.9	●																			●							●		
〆のご飯			○				112	2.0	0.3	25.3	0.0																												アレルゲンなし
８番餃子　６個			○		○		262	6.0	16.3	22.8	0.8	●		●												●	●			●	●	●					●		
８番餃子<ダブル>１２個			○		○		470	12.1	26.5	45.5	1.6	●		●												●	●			●	●	●					●		
８番餃子<得盛>１８個			○		○		678	18.1	36.8	68.3	2.4	●		●												●	●			●	●	●					●		
海老餃子			○		○		215	6.8	12.2	19.5	1.2	●		●			●										●			●	●	●							
海老餃子<ダブル>　１２個			○		○		371	13.4	18.0	38.5	2.3	●		●			●										●			●	●	●							
餃子コンビ（８番餃子６個・海老餃子６個）			○		○		423	12.8	22.4	42.3	2.0	●		●			●									●	●			●	●	●					●		
鶏の唐揚げ			○		○		380	26.6	21.8	20.9	2.2	●		●												●	●			●	●	●							
鶏の唐揚げ<ダブル>			○		○		760	53.2	43.6	41.8	3.5	●		●												●	●			●	●	●							
春巻き　２本			○		○		236	5.3	16.6	16.4	1.0	●	●														●			●	●	●							
春巻き<ダブル>４本			○		○		466	10.5	32.9	32.4	1.9	●	●														●			●	●	●							
フライドポテト			○		○		458	5.6	29.0	43.8	1.2																												アレルゲンなし
お子様ジュース				○			60	0.0	0.0	15.1	0.0																									●			
トッピング																																							
太麺				○	○	太	355	10.9	1.4	70.3	1.7	●																											
細麺				○	○	細	371	12.1	1.4	70.1	1.7	●																											
野菜増し				○	○		179	4.2	15.5	8.7	0.1																												アレルゲンなし
バター風味				○	○		215	0.2	23.7	0.2	0.5			●																●									
ねぎ				○	○		14	0.6	0.0	3.3	0.0																												アレルゲンなし
コーン				○	○		45	1.3	0.7	8.7	0.0																												アレルゲンなし
メンマ				○	○		24	0.8	0.8	3.6	1.3	●															●			●									
チャーシュー（４枚）				○	○		86	5.9	6.2	0.6	0.4	●	●																	●		●							
マヨネーズ小袋				○	○		103	0.4	11.2	0.1	0.3		●																	●						●			
にんにく小袋				○			4	0.2	0.0	0.7	0.1																												アレルゲンなし
【期間限定】八味　20ｇ	○				○		71	1.9	0.8	14.9	0.0																												アレルゲンなし
冷凍商品																																							
８番餃子　１人前（６個：90ｇ）当たり					○		208	6.0	10.3	22.8	0.8	●		●												●	●			●	●	●					●		
海老餃子　１人前（６個：90ｇ）当たり					○		156	6.7	5.9	19.0	1.1	●		●			●										●			●	●	●							
８番炒飯　１袋（300ｇ）当たり					○		545	14.7	11.7	95.1	5.2	●	●				●	●												●	●	●							
８番春巻き　１本（45ｇ）当たり					○		75	2.6	3.6	8.0	0.4	●	●														●			●	●	●							
８番　鶏の唐揚げ　100ｇ当たり					○		145	15.8	4.6	10.9	1.0	●	●	●												●	●			●	●	●							冷凍商品には「卵アレルギー」を含みます。

■太麺・細麺は、そば・卵を使用した設備で製造しています。

■卵アレルゲン欄に表記のある「●※」のメニューは、チャーシューの原材料のみに由来する卵アレルゲンです。