８番らーめん　飯田インター店

２０２６月１１月２日現在

メニュー名称	栄養成分表示（１人前あたり）					アレルギー情報																													備考
						法令で規定する特定原材料（９品目）									表示を推奨する特定原材料（20品目）																					
	エネルギー（kcal）	たんぱく質（g）	脂質（g）	炭水化物（g）	食塩相当量（g）	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	カシューナッツ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	ピスタチオ	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	
野菜らーめん　味噌	663	21.9	22.9	89.9	9.0	●																●			●		●								
野菜らーめん　塩	581	18.3	19.0	81.7	10.5	●																●			●		●								
野菜らーめん　醤油	616	21.8	19.1	86.3	9.2	●																●			●	●	●								
野菜塩バター風味らーめん	796	18.5	42.6	81.9	11.0	●		●														●			●		●								
野菜味噌バター風味らーめん	877	22.1	46.5	90.1	9.5	●		●														●			●		●								バター風味にはチャーシューは入っておりません。
小さな野菜らーめん（麺1/2）　味噌	458	15.2	21.0	51.9	6.1	●																●			●		●								
小さな野菜らーめん（麺1/2）　塩	401	12.6	18.3	46.1	7.1	●																●			●		●								
小さな野菜らーめん（麺1/2）　醤油	427	15.2	18.3	49.4	6.3	●																●			●	●	●								
小さな野菜塩バター風味らーめん（麺1/2）	509	12.7	30.1	46.2	7.3	●		●														●			●		●								
小さな野菜味噌バター風味らーめん（麺1/2）	566	15.3	32.8	52.0	6.4	●		●														●			●		●								
麺なし野菜らーめん（野菜スープ）味噌	281	9.7	20.3	16.7	5.2	●																●			●		●								
麺なし野菜らーめん（野菜スープ）塩	224	7.2	17.6	11.0	6.2	●																●			●		●								
麺なし野菜らーめん（野菜スープ）醤油	249	9.7	17.6	14.3	5.5	●																●			●	●	●								
野菜担々麺（胡麻風味）	907	30.5	44.7	94.4	10.2	●					●											●			●	●	●								
野菜こく旨らーめん（とんこつ醤油味）	1014	25.4	60.9	88.4	9.6	●																●			●	●	●								
【期間限定】野菜辣醤麺	690	22.4	26.0	89.1	9.4	●		●													●	●			●	●	●								
【期間限定】小さな野菜辣醤麺	501	15.8	25.2	52.3	6.6	●		●													●	●			●	●	●								
【期間限定】野菜辣醤麺（大盛り）	1069	35.7	27.5	162.4	14.6	●		●													●	●			●	●	●								
【期間限定】辣醤まぜそば１玉	605	16.7	22.8	79.4	5.6	●		●													●	●			●	●	●					●			
【期間限定】辣醤まぜそば２玉	1089	29.1	36.3	152.5	10.3	●		●													●	●			●	●	●					●			
【期間限定】パクチー増し	1	0.1	0.0	0.4	0.0																														アレルギーなし
豚骨醤油そば	814	32.5	38.8	76.8	8.9	●	●																		●	●	●								
辛そば	931	34.4	49.1	81.6	9.6	●	●															●			●	●	●								
味玉チャーシュー丼	353	13.5	8.4	56.2	1.6	●	●				●											●		●	●		●								
炙りチャーシューめし（ミニ）	219	7.5	4.6	37.1	0.7	●					●											●		●	●		●								
唐麺（１玉）	661	17.4	26.8	83.3	6.2	●					●											●			●	●	●					●			
唐麺（２玉）	1196	29.5	45.3	159.4	11.0	●					●											●			●	●	●					●			
あっさりらーめん	458	16.6	6.1	76.9	7.8	●																		●	●	●	●						●		
中華麺（醤油味）	490	18.9	8.2	77.9	8.2	●																●		●	●	●	●						●		
担々麺（胡麻風味）	754	29.2	29.8	86.6	10.1	●					●											●			●	●	●								
酸辣湯麺	658	22.9	21.8	83.6	9.7	●	●	●													●	●			●	●	●								
お子さまらーめん（ジュース付き）	338	11.2	5.4	58.3	4.1	●																		●	●	●	●					●	●		
お子さまらーめんセット（ジュース・ポテト付き）	471	12.3	14.8	70.0	5.1	●																		●	●	●	●					●	●		
ミニ炒飯	330	7.9	13.8	43.6	2.0	●	●				●	●													●	●	●								
炒飯（スープ付）	671	16.7	27.8	88.6	5.2	●	●				●	●													●	●	●						●		スープを含む情報です。
炒飯　大（スープ付）	1002	24.6	41.6	132.3	7.1	●	●				●	●													●	●	●						●		

８番らーめん　飯田インター店

２０２６月１１月２日現在

メニュー名称	栄養成分表示（１人前あたり）					アレルギー情報																												備考
						法令で規定する特定原材料（９品目）									表示を推奨する特定原材料（20品目）																				
	エネルギー（kcal）	たんぱく質（g）	脂質（g）	炭水化物（g）	食塩相当量（g）	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	カシューナッツ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	ピスタチオ	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	
ライス小（漬物付）	230	4.3	0.6	52.0	0.8	●																		●								●		
ライス中（漬物付）	423	7.7	1.1	95.8	0.8	●																		●								●		漬物を含む情報です。
ライス大（漬物付）	572	10.4	1.5	129.6	0.8	●																		●								●		
ㄨのご飯	112	2.0	0.3	25.3	0.0																													アレルゲンなし
８番餃子　６個	262	6.0	16.3	22.8	0.9	●		●													●	●			●	●	●					●		
８番餃子＜ダブル＞１２個	470	12.1	26.5	45.5	1.7	●		●													●	●			●	●	●					●		
８番餃子＜得盛＞１８個	678	18.1	36.8	68.3	2.5	●		●													●	●			●	●	●					●		
海老餃子（６個）	215	6.8	12.2	19.5	1.2	●		●			●											●			●	●	●							餃子タレ・からし・塩）を含む情報です。
海老餃子＜ダブル＞１２個	370	13.4	18.0	38.5	2.3	●		●			●											●			●	●	●							
餃子コンビ（８番餃子６個・海老餃子６個）	423	12.8	22.5	42.3	2.1	●		●			●										●	●			●	●	●					●		
鶏の唐揚げ	368	26.2	21.5	19.3	2.2	●		●													●	●			●	●	●							
鶏の唐揚げ＜ダブル＞	737	52.5	42.9	38.7	3.4	●		●													●	●			●	●	●							フライドポテトはアレルゲンなし
春巻き　２本	236	5.3	16.6	16.4	1.0	●	●															●			●	●	●							
春巻き＜ダブル＞４本	466	10.5	32.9	32.4	1.9	●	●															●			●	●	●							
フライドポテト	380	3.2	27.0	33.4	1.0																													
お子さまジュース（りんご）	60	0.0	0.0	15.7	0.0																										●			
トッピング																																		
らーめん大盛り（太麺）	355	10.9	1.4	70.3	1.7	●																												
らーめん大盛り（細麺）	371	12.1	1.4	70.1	1.6	●																												
らーめん大盛り（豚骨醤油そば・辛そば）（細麺）	350	12.0	1.4	67.2	1.3	●																												
野菜増し	183	4.1	15.4	8.7	0.0																													アレルゲンなし
バター風味	214	0.2	23.6	0.2	0.5			●																●										
ねぎ	14	0.6	0.0	3.3	0.0																													アレルゲンなし
コーン	45	1.3	0.7	8.7	0.0																													アレルゲンなし
メンマ	24	0.8	0.8	3.6	1.3	●																●			●									
自家製チャーシュー（４枚）	112	8.4	8.1	1.4	0.4	●																			●		●							
辛肉増し	168	6.2	14.1	4.7	0.9	●																●			●	●	●							
マヨネーズ	103	0.4	11.2	0.1	0.3		●																		●							●		
煮玉子	52	4.6	3.1	1.3	1.1	●	●																		●									
冷凍食品																																		
８番餃子　１人前（６個：90ｇ）当たり	208	6.0	10.3	22.8	0.8	●		●													●	●			●	●	●					●		
海老餃子　１人前（６個：90ｇ）当たり	156	6.7	5.9	19.0	1.1	●		●			●											●			●	●	●							
８番炒飯　１袋（300ｇ）当たり	545	14.7	11.7	95.1	5.2	●	●				●	●													●	●	●							
８番春巻き　１本（45ｇ）当たり	75	2.6	3.6	8.0	0.4	●	●															●			●	●	●							
８番　鶏の唐揚げ　100ｇ当たり	145	15.8	4.6	10.9	1.0	●	●	●													●	●			●	●	●							冷凍商品には「卵アレルギー」を含みます。

■太麺・細麺は、そば・卵を使用した設備で製造しています。